



## PROGRAMME DE TRAVAIL DU TEST EN STATION 23.01 - 04.03.2023

### Semaines 1 & 2

#### Groupe 1 :

- Formation en attelage :
- travail à la longe
  - harnacher / atteler
  - atteler à deux avec maître d'école (jeune étalon à droite et à gauche)
  - attelage à un, au pas et au trot

#### Groupe 2 :

- Formation en équitation :
- travail à la longe
  - seller / monter - descendre
  - monter en avant dans toutes les allures
  - changement de main
  - serpentines
  - voltes
  - passages de perches en bois
  - monter dans la cour (pas & trot)
  - IENA piste en sable triangle (pas & trot)

### Semaines 3 & 4

comme les semaines 1 & 2, mais vice-versa

### Semaine 5

1 jour de formation en équitation / 1 jour de formation en attelage

- Formation en attelage :
- travail à la longe
  - attelage à un (arrêter, tirer, démarrer)
  - voltes
  - transitions
  - attelage à un sur la route
  - changements de direction

- Formation en équitation :
- travail à la longe
  - voltes
  - changements de main dans les diagonales et dans la volte
  - serpentines
  - changements d'allures
  - départ au galop
  - demi-tour serré
  - petits sauts (Cavaletti jusqu'à 50 cm)
  - sortie en extérieur (IENA)

### Semaine 6

- Formation en attelage :
- répétition générale
  - comme la 5<sup>ème</sup> semaine
  - préparation au test final

- Formation en équitation :
- répétition générale
  - comme la 5<sup>ème</sup> semaine
  - transitions dans la grande volte
  - saut (50 cm)
  - préparation au test final